



Colegio Oficial de Enfermeras
y Enfermeros de Cantabria

DIAGNÓSTICO Y CONTROL DE LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN ATENCIÓN PRIMARIA

Nº horas: 6 horas Nº plazas: 15
Acreditación: Solicitada a la CFC
Fechas de inscripción y admisión:
Del 9 al 16 de octubre de 2024

Evaluación: *Cada alumno realizará una prueba de evaluación final, que consiste en un cuestionario de 30 preguntas con 4 opciones de respuesta y una única opción válida.*

Para superar el curso el alumno deberá responder correctamente al menos un 80% de las preguntas del cuestionario.

En caso de NO superar la evaluación, existirá un segundo intento .

Guía didáctica

Modalidad: Presencial

Dirigido a: Profesionales de Enfermería de Atención Primaria

Fechas de celebración: 23 y 24 de octubre de 2024

Organización: Asociación Cántabra de Investigación en Aparato Respiratorio (ACINAR) y en colaboración del Colegio Oficial de Enfermeras y Enfermeros de Cantabria.

Coordinación Docente: Estíbaliz Arroitauregi Campos. Enfermera Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Cristina Sainz Llorente. Licenciada en Farmacia.

Objetivos:

General:

- Desarrollar competencias y habilidades en los profesionales de enfermería para la prevención, detección temprana y seguimiento de las enfermedades respiratorias en Atención Primaria.

Específicos:

- Adquirir y afianzar habilidades operativas :
 - Espirometría: técnica y sus controles de calidad
 - Dispositivo pico flujo y COPD6
 - Cuestionarios para el diagnóstico y seguimiento de la enfermedad respiratoria
 - Dispositivos de inhalación
- Enumerar y analizar:
 - Vacunas recomendadas en el paciente respiratorio crónico
 - Aspectos relevantes de alimentación y nutrición.
 - Ejercicio físico. Características diferenciales en el enfermo respiratorio
 - Entrevista motivacional. Adhesión terapéutica.

Estructura: Dos sesiones presenciales – 6 horas . Talleres teórico- prácticos

Sesión 1: Herramientas y habilidades para la detección precoz y cambios conductuales.

Sesión 2: Seguimiento del paciente respiratorio crónico en Atención Primaria

Para obtener el certificado del curso es necesario asistir al 100% del mismo, superar el 80% del cuestionario, así como cumplimentar la encuesta sobre la actividad formativa.

CRONOGRAMA



Colegio Oficial de Enfermeras
y Enfermeros de Cantabria



MIÉRCOLES 23 DE OCTUBRE

16:00-16:30h: “¿Una enfermedad respiratoria crónica, se puede controlar sin adhesión terapéutica y sin modificar los hábitos?”

Ponente: María Luisa Rodríguez Fidalgo

16:30 – 17:15h: Manejo del Peak-Flow y del COPD6 “sin espirometría no estoy perdido”

Ponente: Estíbaliz Arroitauregi Campos

17:15 – 17:45: Conocimiento de los Test y Cuestionarios de control y diagnósticos.

Ponente: Laura Ruiz Azcona

17:45 -19:00h: Taller en espirometría. “Es más fácil si sabes cómo hacerlo”

Ponentes: Estíbaliz Arroitauregi Campos y Mariano Rodríguez Porres

JUEVES 24 DE OCTUBRE

16:00-17:00 h: Manejo de los distintos dispositivos de inhalación.

Ponente: Cristina Bonnadaux Chadburn

17:00-18:00 h: Alimentación y nutrición del paciente respiratorio crónico. Ejercicio físico adecuado a cada paciente y personalizado.

Ponente: Cristina Sainz Llorente

18:00-18:30 h: Inmunizaciones en el paciente respiratorio

Ponente: Juan Carlos López Caro

18:30-19:00 h: Dudas y Preguntas. Cuestionario Final.

Inscripciones Online:

- Ventanilla Única del Colegio Oficial de Enfermeras y Enfermeros de Cantabria
- En la página web: enfermeriacantabria.com
- En la página web de ACINAR.