

Talleres de Residentes: Manejo Integral de Enfermedades Respiratorias desde Atención Primaria hasta el Hospital

Charlas y Talleres para Residentes y Adjuntos

- 📌 **Organiza:** Grupo de Residentes ACINAR
- 📌 **Dirigido a:** Médicos residentes y adjuntos
- 📌 **Modalidad:** Presencial
- 📌 **Duración:** Ciclo mensual
- 📌 **Lugar:** Colegio Oficial de Médicos de Cantabria

Justificación:

Las enfermedades respiratorias representan una de las principales causas de consulta tanto en Atención Primaria como en el ámbito hospitalario, con un impacto significativo en la morbilidad, la calidad de vida de los pacientes y los recursos del sistema sanitario. Ante este escenario, se hace imprescindible fortalecer la formación continua de los profesionales médicos, especialmente aquellos en formación (residentes) y médicos adjuntos que se enfrentan diariamente a este tipo de patologías.

El **Grupo de Residentes ACINAR** propone la realización de un ciclo de **Charlas y Talleres presenciales**, bajo el título “*Manejo Integral de Enfermedades Respiratorias desde Atención Primaria hasta el Hospital*”, orientado a médicos residentes y adjuntos del entorno clínico local.

Este proyecto tiene como objetivo general proporcionar una capacitación integral y actualizada que abarque desde el diagnóstico precoz hasta el tratamiento y seguimiento de patologías respiratorias prevalentes y potencialmente graves.

Las sesiones tendrán una **modalidad presencial**, con periodicidad **mensual**, y se llevarán a cabo en las instalaciones del **Colegio Oficial de Médicos de Cantabria**, institución que consideramos idónea por su vinculación con la formación médica continuada y su compromiso con el desarrollo profesional.

Objetivo General:

Capacitar a médicos residentes y adjuntos en el manejo integral de las principales enfermedades respiratorias, desde la consulta de Atención Primaria hasta la atención hospitalaria, mediante actualizaciones teóricas y talleres prácticos que mejoren la calidad asistencial.

📌 Objetivos Específicos:

- Brindar actualización clínica sobre patologías respiratorias prevalentes y graves.
- Desarrollar habilidades prácticas a través de talleres interactivos y casos clínicos.
- Fomentar el trabajo colaborativo entre profesionales en formación y adjuntos.
- Proporcionar herramientas aplicables en entornos de atención primaria y hospitalaria.

Contenido del Proyecto (por sesiones):

1. Interpretación radiológica de patología respiratoria.

Fecha de realización: Jueves 29 de Enero

Ponentes: María Fernanda García Román (R4, C.S. Bezana) Pablo Fernández Carrillo (Adjunto SUAP)

Moderadora: Marina Rodríguez González (Adjunta Urgencias HUMV)

Objetivo: Capacitar a los profesionales sanitarios en la correcta interpretación de estudios radiológicos.

- **Fundamentos de la radiología torácica:**

- Anatomía radiológica básica del tórax.

- **Hallazgos radiológicos frecuentes en patologías respiratorias:**

- **Errores comunes en la interpretación radiológica:**

- Signos sutiles que pueden pasar desapercibidos.
- Importancia de la correlación clínico-radiológica.

- **Casos clínicos interactivos**

- **¿Cuándo derivar? .**

2. Manejo de la Disnea Urgente: Desde AP hasta el Hospital.

Fecha de Realización: Lunes 23 de Febrero

Ponentes: Marina Rodríguez (Adjunta Urgencias HUMV), María Fernanda García Román (R4, C.S. Bezana)

Moderador: Pablo Fernández Carrillo (Adjunto SUAP)

Objetivo: Identificar y manejar eficazmente las causas frecuentes de disnea urgente en distintos niveles asistenciales.

- Causas comunes de disnea urgente en atención primaria.
- Estrategias de diagnóstico rápido en AP.
- Indicaciones para derivación al hospital.
- Protocolo de tratamiento en AP y hospitalario (manejo inicial, oxigenoterapia, fármacos).

Taller práctico: Simulación de manejo inicial de la disnea en consulta de AP y Urgencias.

3. Crisis Asmática: Desde la Consulta hasta el Hospital.

Fecha de Realización: Martes 24 de Marzo

Ponentes: Pablo Fernández Carrillo (Adjunto SUAP), Celia Santamarta Lombó (R3, C.S. Bezana)

Moderadora: María Fernanda García (R4, C.S. Bezana)

Objetivo: Optimizar el reconocimiento y tratamiento de crisis asmáticas en todos los niveles.

- Reconocimiento de una crisis asmática grave en AP.
- Manejo inicial con broncodilatadores y corticosteroides.
- Indicaciones para hospitalización.

- Manejo avanzado en UCI y hospitalización.

Taller práctico: Técnicas de inhalación y uso correcto de dispositivos.

4. Exacerbación de EPOC: Abordaje Integral.

Fecha de Realización: Lunes 27 de Abril

Ponentes: Paloma Villacampa Menéndez (Adjunta SUAP), María Gil Miñana (R3, C.S. Camargo Interior)

Moderador: Fernando Sainz Bárcena

Objetivo: Actualizar el manejo de la EPOC exacerbada desde la AP hasta la hospitalización.

• Contenido:

- Causas comunes y factores de riesgo.
- Diagnóstico y evaluación en AP.
- Tratamiento farmacológico (broncodilatadores, corticosteroides, antibióticos).
- Cuándo escalar el tratamiento y derivar al hospital.

Taller práctico: Interpretación de espirometría y manejo integral.

5. Insuficiencia Respiratoria Crónica: Abordaje Continuo

Fecha de Realización: Lunes 25 de Mayo

Ponentes: Marina Rodríguez (Adjunta HUMV), Andrea Lanza Poo (R3, C.S. Bezana)

Moderador: Pablo Fernández Carrillo (Adjunto SUAP)

Objetivo: Optimizar el diagnóstico y manejo de pacientes con insuficiencia respiratoria crónica.

• Contenido:

- Causas y tipos de insuficiencia respiratoria crónica.
- Manejo en AP (monitoreo, oxigenoterapia, cuidados domiciliarios).
- Estrategias de derivación y manejo hospitalario.

Taller práctico: "Ajuste de oxigenoterapia y evaluación de gasometría".

6. TEP, Tos Crónica y Derrame Pleural

Fecha de Realización: Martes 6 de Octubre

• Ponentes: Fernando Sainz (Adjunto SUAP), Javier Aranda (R3, C.S. Isabel II)

Moderadora: Paloma Villacampa Menéndez

Objetivos:

- Diagnóstico clínico y pruebas complementarias
- Tratamientos iniciales
- Derivación y manejo hospitalario.
- Anticoagulación ¿Cómo y cuando anticoagular?

Taller práctico: Casos clínicos.

7. Infecciones Respiratorias y Vacunas

Fecha de Realización: Martes 3 de Noviembre

Ponentes: Pedro Fragoso (R3, C.S. Los Castros) Pablo Fernández Carrillo (Adjunto SUAP).

Moderadora: Andrea Lanza Poo

Objetivo: Capacitar sobre el diagnóstico y tratamiento de neumonía y otras infecciones respiratorias.

Incluye: Revisión de esquemas de vacunación actualizados.

- Diagnóstico de neumonía en AP (signos y síntomas clave).
- Protocolos de tratamiento antibiótico en AP.
- Indicaciones para hospitalización y tratamiento avanzado.

Taller práctico: "Evaluación y diagnóstico diferencial de neumonía".

8. Cáncer de Pulmón/Cuidados paliativos en la enfermedad respiratoria avanzada:

Fecha de Realización: Martes 15 de Diciembre

Ponentes: Fernando Sainz Barcena (Adjunto SUAP) Paloma Villacampa Menendez (Adjunta SUAP)

Moderador: María Gil Miñana (R3, C.S. Camargo Interior)

Capacitar sobre el diagnóstico y tratamiento de Ca pulmón.

- Factores de riesgo
- Síntomas comunes
- Diagnóstico
- Tratamiento según estadio
- Pronóstico

Principios y abordaje terapéutico ante un paciente paliativo

- **Objetivo:** Mejorar calidad de vida y aliviar síntomas.
- **Síntomas a tratar:** Disnea, dolor, tos, ansiedad.
- **Apoyo emocional:** Acompañar al paciente y su familia.
- **Comunicación:** Cómo dar malas noticias con empatía.
- **Decisiones anticipadas:** Voluntades, sedación paliativa, no reanimación.